



GLEICHSTELLUNGSSTELLE FÜR FRAU UND MANN Herbstprogramm 2017

> Anmeldung sowie weitere Informationen unter:

**Stadt Versmold
Gleichstellungsstelle**

Ulrike Brunneke
*Dipl. Sozialpädagogin, Bewegungspädagogin,
NLP-Master und WenDo-Kursleiterin*

Telefon (05423) 930 207
E-mail ulrike.brunneke@versmold.de

Post Münsterstraße 16
Büro Montag – Donnerstag
Im Haus der Familie
Altstadtstraße 4
33775 Versmold



Internet www.versmold.de
Rubrik Gesundheit Soziales,
Unterrubrik Gleichstellungsstelle

Die Gleichstellungsstelle ist als Stabstelle Teil der Verwaltung der Stadt Versmold. Ihr Auftrag ist es, Benachteiligungen von Frauen entgegenzuwirken, sowie Männer und Frauen bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu unterstützen. An Bürgerinnen und Bürger richten sich dazu die Angebote der

- Beratung, sowie
- Veranstaltungen der Öffentlichkeitsarbeit.

Für Beratungsgespräche vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Gesprächstermin.

Stadt  Versmold
...macht Appetit!

Münsterstraße 16 · 33775 Versmold
Telefon (05423) 954-0 · www.versmold.de

> Selbstbehauptungskurs für Frauen 60 plus

WenDo bedeutet „Weg der Frauen“ und steht für ein Training der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Das Konzept wird ausschließlich von Frauen für Frauen vermittelt. Häufig schätzen Seniorinnen sich eher schwach und wehrlos ein und unterschätzen dabei ihre Möglichkeiten. Unabhängig von der körperlichen Fitness geht es in diesem Kurs darum, die eigene Kraft sowie den bewussten Einsatz der Stimme, des Blickkontaktes und der Körpersprache zu erleben. Wie kann ich mich zum Beispiel im Dunkeln sicherer fühlen? Wie kann ich reagieren, wenn ich mich bedroht fühle?

Durch das Erlernen einfacher Techniken und das Ausprobieren von Handlungsmöglichkeiten in Alltagssituationen stärken Sie Ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Körperliche Einschränkungen stehen einer Teilnahme nicht im Wege.

Termin: Sa., 2. und 23. September
Zeit: 9.00 – 12.30 Uhr
Ort: DRK-Seniorentagesstätte
Ravensbergerstraße 39
Anmeldung: bis 2. August in der
DRK-Seniorentagesstätte



› Frauen-Flohmarkt

Vom Hut bis zum Schuh können Frauen gut erhaltene, moderne Bekleidung und Accessoires verkaufen und kaufen, und sich zwischendurch bei Kaffee und leckeren, selbst gebackenen Torten stärken.

Der Markt findet drinnen und draußen auf dem Gelände der städtischen Hauptschule statt. Die Standvergabe ist großzügig gestaltet, so dass genug Platz zum Stöbern vorhanden ist.

Zur Anprobe stehen separate Räume zur Verfügung.

Standanmeldungen werden nur am Montag, den

11. September, von 16 – 18 Uhr entgegengenommen.

Wir bitten die Standbetreiberinnen, sich über die „Spielregeln“ für den Verkauf zu informieren unter:

Homepage der Stadt Versmold \ Gleichstellungsstelle \ Frauen-Flohmarkt \ Wie läuft das mit dem Frauen-Flohmarkt?

Termin: Sa., 16. September

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Städt. Hauptschule, Schulstraße 14

Anmeldung: Mo., 11. September,

16.00 – 18.00 Uhr

Tel. 05423/930207 und 0151/1486 5413

› Internationale Frauengruppe

Die Internationale Frauengruppe trifft sich regelmäßig zum gemeinsamen Frühstück. Das Angebot ist offen und neue Frauen sind herzlich willkommen! Die Frauen unterstützen sich gegenseitig, um sich hier in Versmold zu orientieren, Deutsch zu sprechen und um sich untereinander auszutauschen. Die Internationale Frauengruppe richtet das alljährliche Fest zum Internationalen Frauentag in Versmold aus. Durch die verschiedenen Herkunftsländer der Teilnehmerinnen praktiziert die Gruppe den Interkulturellen Dialog unter Frauen in Versmold.

Termin: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
(nicht in den Schulferien), ab 6. September

Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Altstadtstraße 4

› Infonachmittag für Alleinerziehende Der VAMV stellt sich vor

Der VAMV „Verein für alleinerziehende Mütter und Väter“ ist der bundesweit größte Verein von Alleinerziehenden. Er hat Vereinssitze in den größeren Städten wie Münster oder Osnabrück.

Sigrid Femi, Mitarbeiterin des VAMV Ortsverbandes in Münster, ist in Versmold zu Gast, um über die Arbeit des Vereins und dessen Angebotsspektrum zu berichten: Welche konkreten Hilfen, Veranstaltungen und Beratung bietet der VAMV?

Zu welchen Themen arbeitet er für alleinerziehende Mütter und Väter und wie mischt der Verein politisch mit, um die Interessen von Alleinerziehenden in den Fokus der Öffentlichkeit zu setzen? Die Veranstaltung ist kostenfrei, es wird aber zwecks Vorbereitung um eine Voranmeldung gebeten.

Termin: Fr., 22. September

Zeit: 15.00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Altstadtstraße 4

› Selbstbehauptung und Konflikttraining für Jungen von 6 – 8 Jahren – Grundschüler

Jungen brauchen Vorbilder, die Ihnen zeigen, wie sie mit den eigenen Gefühlen, auch den negativen wie Wut und Traurigkeit, umgehen können, denn nur so kann sich soziale Kompetenz entwickeln. In den Kursen lernen die Jungen auf spielerische Art, sich selbst mehr zu öffnen und zuzutrauen. Sie lernen zu streiten und mit Worten für sich einzustehen. Sie lernen, ihre eigenen Grenzen und die des Anderen wahrzunehmen, ihr Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl werden gestärkt. *Der Kurs wird gefördert vom Kreis Gütersloh.*

Termin: Mo., 30. Oktober – Fr., 3. November

Zeit: jeweils 9.30 – 12.15 Uhr

Ort: Jugendzentrum Westside

Trainer: Ralf Brester

Kosten: 40,- € (20,- € mit Familienpass)

Elterninfo: Do., 2. November, 19.30 Uhr,
im Haus der Familie

› Welt-Mädchentag

Am 11. Oktober ist Welt-Mädchentag. Aus diesem Anlass gibt es einen großen Aktionsnachmittag im Jugendzentrum Westside, am Donnerstag nach dem Welt-Mädchentag.

Hierzu sind alle Mädchen im Alter von 6 – 16 Jahren eingeladen an vielen interessanten und lustigen Stationen im Juz teilzunehmen. Es gibt einen Geschicklichkeitsparcour, eine Styling-Abteilung, Tanz und vieles mehr.

Die Versmolder Aktionen zum Welt-Mädchentag werden alljährlich von den Versmolder Sozialarbeiterinnen in Schule und Jugendarbeit in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle initiiert.

Termin: Do., 12. Oktober

Zeit: 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Westside



Weil ich ein
Mädchen bin ...