



Oesterweger Volks- und Feuerwehrlauf

Lauf: Bambinilauf
Länge: 450m
Startzeit: 18:00 Uhr
Keine Startgebühr

Die ganz Kleinen können hier (natürlich auch mit Mama und Papa) eine kurze Strecke laufen, einfach nur um Spaß zu haben und mit dabei sein zu können. Jeder Bambini ist ein Gewinner!

Lauf: Schülerlauf
Länge: 1,2 km
Startzeit: 18:15 Uhr
Keine Startgebühr

Die Wertung findet über alle Läufe, unter Angabe der Schulklasse, statt!

Dieser Lauf soll besonders unsere Grundschulen im Stadtgebiet ansprechen, gerne aber auch Schulen von Außerhalb. Alle Klassen und Schüler können hier in einer Klassenwertungen laufen und ihre Sportlichkeit unter Beweis stellen.

Um auch bei diesem Lauf eine faire Wertung und Preisvergabe garantieren zu können, werden bei diesem Lauf nur Teilnehmer bis einschließlich 11 Jahren in die Wertung aufgenommen. Die Schüler können aber auch an jedem anderen Lauf, unter Angabe der Schulklasse teilnehmen und gelangen in die Wertung.

Es gewinnt die Klasse mit den meisten Schülerinnen und Schülern.

Lauf: Schnupperlauf
Länge: 2,5 km
Startzeit: 18:35 Uhr
Startgebühr: 4 €

Der Einsteigerlauf schlechthin. Hier können auch mal spontane Zuschauer zu Teilnehmern werden! Ein Lauf für die jüngeren und auch für diejenigen, die sich kurzfristig zum Laufen entscheiden, ohne vorher viel trainiert zu haben.

Um euch einen fairen Wettkampf um die Preise zu garantieren, werden bei diesem Lauf nur Läuferinnen und Läufer bis einschließlich 15 Jahren in die Ranglistenwertung aufgenommen. Selbstverständlich kann aber auch jeder diesen Lauf mitlaufen!

Lauf: **Straßenlauf**
Länge: 10 km
Startzeit: 19:15 Uhr
Startgebühr: 10 € unter 18 Jahren: 5€

Der Straßenlauf ist ein amtlich vermessener Lauf über 10 km und der 5. Wertungslauf des **Volksbanken Nightcup**. Der Rundkurs verläuft über drei gleiche Runden und eine Einführungsrunde, die wiederholt durch den Ortskern führen und Motivation durch die Zuschauer garantiert.

Die Strecke ist flach und asphaltiert.

Lauf: **Mannschafts- und Feuerwehrlauf**
Länge: 6 km
Startzeit: 20:30 Uhr
Startgebühr: 8€ unter 18 Jahren: 4€

Nicht nur Feuerwehrmannschaften, sondern auch bunt gemischte Mannschaften von Firmen, Vereinen, Freunden, Organisationen, Ortsteilen uvm., können hier an den Start gehen. Nach dem Startschuss geht es insgesamt 3 Runden über flache und asphaltierte Straßen.

Eine Mannschaft besteht aus jeweils vier Teilnehmerinnen und/oder Teilnehmern. Folgende Wertungen gibt es:

- **Einzel**
- **Mannschaften: männlich, weiblich und MIX**

Lauf: **Walking**
Länge: 6 km
Startzeit: 20:30 Uhr
Startgebühr: 8€

Ebenfalls parallel zum Feuerwehrlauf starten unsere Walker. Allerdings starten sie aus den hinteren Reihen des Startfeldes, um die 6 km- Läuferinnen und Läufer nicht zu stören.

Unsere Walker können sich auf eine tolle 6 km- Tour freuen, bei der sie sowohl etwas vom schönen Oesterweg sehen, als auch einfach die ländliche Natur genießen können.

Weitere Informationen:

Vorab können sich Interessierte das Anmeldeformular herunterladen, digital ausfüllen und ausgedruckt am Lauftag bei der Anmeldung abgeben. Dies erspart Zeit und Druckfehler bei den Urkunden. **Wir bitten besonders Mannschaften von diesem Formular-Download Gebrauch zu machen.** Anmeldungen können vor Ort, bis zu wenigen Minuten vor dem Start, über das entsprechende Formular getätigt werden.

Für die Läuferinnen und Läufer sind Duschkmöglichkeiten bereitgestellt, außerdem sind Parkplätze ausgeschildert.

Rund um die Veranstaltung befinden sich verschiedenste Angebote zur Verpflegung und das leibliche Wohl aller Anwesenden.

Die Siegerehrungen finden noch am Abend statt und die Ergebnislisten werden auf den unten genannten Seiten sowie auf den Seiten von TimeTeamJung (<https://www.ttjung.de>) veröffentlicht.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg und Spaß an der Veranstaltung.

Weitere Information auf unserem Facebook-Auftritt <https://www.facebook.com/lzoesterweg.de/>

Oder unter <https://www.versmold.de/de/unsere-stadt/Feuerwehr/LZ-Oesterweg/Feuerwehrlauf.php>