



**Stadt  
Versmold**

*... Haus der Familie!*

**Jeden  
1. Dienstag  
im Monat,  
19 Uhr**

# **GRUPPE GLEICHGEWICHT**

**FÜR ADIPOSITAS-BETROFFENE**

[www.hausderfamilie-versmold.de](http://www.hausderfamilie-versmold.de)



**Stadt  
Versmold**  
*... Haus der Familie!*

## ➤ **Unsere Gruppe GleichGewicht**

Adipositas (Fettleibigkeit) ist eine chronische Erkrankung. Die Lebensqualität wird häufig von Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus, starkes Schwitzen oder Luftnot eingeschränkt. Nur allein die Ernährung umzustellen ist eine schwierige Herausforderung. Immer mehr Menschen kämpfen mit krankhaftem Übergewicht. Betroffene, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen einmal im Monat an den Treffen teilzunehmen. Geplant ist ein ungezwungener Erfahrungsaustausch und ab und an würden wir Experten einladen, um mehr Hintergrundwissen über die Krankheit vermittelt zu bekommen. Wir laden herzlich dazu ein und freuen uns, euch begrüßen zu dürfen.

**Alexandra & Nicole**

**Termine 2022 (jeweils am 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr)  
im Haus der Familie, Altstadtstraße 4 in Versmold:**

4. Januar, 1. Februar, 1. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni,  
5. Juli, 2. August, 6. September,  
4. Oktober, 8. November,  
6. Dezember

### **Kontakt der Gruppe GleichGewicht**

Alexandra Hülskötter-Essiger

Telefon 0160-92605351

E-Mail [adi-shg-vs@web.de](mailto:adi-shg-vs@web.de)



### **Kontakt Haus der Familie**

Altstadtstraße 4

33775 Versmold

Telefon 05423 930208



Familiengerechte Kommune  
Versmold