



**Stadt
Versmold**
... Haus der Familie!

**Für Kinder
im Alter
von 4 bis
16 Wochen**

BABYMASSAGE KURSE 2022

**IM HAUS DER FAMILIE
MIT UTE MEYER-SICKENDIEK**

www.hausderfamilie-versmold.de



**Stadt
Versmold**

... Haus der Familie!

› Was ist eigentlich Babymassage?

Mit sanften Händen wird das Baby massiert und gestreichelt. Durch den intensiven Hautkontakt entspannt es sich, fühlt sich wohl und geborgen. Gleichzeitig werden innere Organe und der Kreislauf angeregt. Die Babymassage kann Blähungen, Verspannungen und Unruhe entgegenwirken. Fingerspiele und Lieder runden die Übungen ab.

Die Kurse (jeweils sechs Termine) finden montags in der Zeit von 9.30 bis 11 Uhr im Haus der Familie im Erdgeschoss statt. Mit Kinderwagen benutzen Sie bitte den Eingang auf der Rückseite.

Die Kosten betragen 30,- Euro
(bei Zwillingen 40,- Euro).

Kurse 2022

Kurs 1: 17.1. – 21.2.2022

Kurs 2: 7.3. – 11.4.2022

Kurs 3: 2.5. – 13.6.2022

Kurs 4: 27.6. – 8.8.2022

Kurs 5: 22.8. – 26.9.2022

Kurs 6: 31.10. – 5.12.2022

Kontakt und Anmeldung:

Haus der Familie
Versmolder Familienzentrum
Kerstin Walter und
Dagmar Kölkebeck

Altstadtstraße 4
33775 Versmold
Telefon 05423 930208

Online-Anmeldung unter
hausderfamilie@versmold.de

Gerne können Sie auch direkt die
Kursleiterin kontaktieren:
Ute Meyer-Sickendiek
Mobil 0175 4464119



Familiengerechte Kommune
Versmold