



**Stadt
Versmold**

... Haus der Familie!



Termine 2022

Kurs 1: 28.02.2022

Kurs 2: 20.06.2022

Kurs 3: 24.10.2022

BEIKOST KURSE

**IM HAUS DER FAMILIE
MIT UTE MEYER-SICKENDIEK**

www.hausderfamilie-versmold.de



**Stadt
Versmold**
... Haus der Familie!

➤ **Beikost – Ernährung von Babys und Kleinkindern**

Viele Eltern stellen sich spätestens nach dem dritten Lebensmonat ihres Babys die Frage: Was kommt nach dem Stillen oder dem Milchfläschchen?

In diesem Kurs bekommen die Eltern einen Überblick über die Ernährung ihres Babys im ersten Lebensjahr. Im Vordergrund steht die eigene Zubereitung der Breimahlzeiten. Die richtige Lebensmittelauswahl, zeitsparende Herstellung und die Kost für allergiegefährdete Säuglinge werden erläutert. Weiterhin vergleicht Referentin Ute Meyer-Sickendiek verschiedene Säuglingsmilchsorten und Breie der einzelnen Hersteller. Auch Schwangere sind zu diesem Kurs herzlich willkommen!

Die Kurse (jeweils ein Termin) finden montags in der Zeit von 9.30 bis 11 Uhr im Haus der Familie im Erdgeschoss statt. Der Kurs ist kostenfrei.

Kontakt und Anmeldung:
Haus der Familie
Versmolder Familienzentrum
Kerstin Walter und Dagmar Kölkebeck

Altstadtstraße 4
33775 Versmold
Telefon 05423 930208

Online-Anmeldung unter
www.hausderfamilie-versmold.de

Mit Kinderwagen benutzen Sie bitte den Eingang auf der Rückseite.



Familiengerechte Kommune
Versmold